

# Unser Sportangebot im Überblick



Tag	Uhrzeit	Sportart	Wo	Trainer	Telefon
<b>M o n t a g</b>	16:00 - 17:30	Turnen Mädchen u. Jungen ab 4 Jahre	TH Lessingstr.	Silvia Wegemann Michaela Köstner	02305-80765
	17:00 - 18:30	Leichtathletik Kinder 10-15 Jahre (nur Winter)	SH Johannes-Rau-Realschule	H. & A. Sube Katrin Althaus	02305-80492
	17:30 - 19:30	Leichtathletik Kinder (nur Sommer)	SH Johannes-Rau-Realschule	H. & A. Sube Katrin Althaus	02305-80492
	17:30 - 19:00	Geräteturnen Mädchen 6-10 Jahre - Leistungsgruppe-	TH Lessingstr.	Tanja Perbandt Andrea Lefeber	02367-2059975 02305-971620
	18:30 - 20:00	Breitensport für Sie und Ihn	TH FN-Realschule	Erwin Bathke	02305-21433
	20:00 - 22:00	Badminton - Senioren -	TH Barbara	Jörg Dolling	02305-947690
	20:00 - 22:00	Funktionsgymnastik und Tänze für Frauen	TH Lessingstr.	Ingrid Kruse	02367-9538
<b>D i e n s t a g</b>	16:00 - 18:30	Rhythmische Sportgymnastik	TH Lessingstr.	Saskia Mushold	02305-354494
	18:30 - 20:00	Fußballtennis	SH B235 Teil 2/3	Ulrich Larose	02305-75526
	18:00 - 20:00	Badminton - Schülerinnen/Schüler und Jugendliche -	TH Barbara	Thilo Becker	02305-947690
	18:30 - 20:00	Volleyball weibl. Jugend C	TH Lessingstr.	Linda Mader	02305-22954
	20:00 - 21:30	Yoga	TH Wilhelmstr.	Bärbel Wolf	02305-13884
	20:00 - 22:00	Volleyball - Mixed -	TH Lessingstr.	Andreas Sander	02305-4459675
<b>M i t t w o c h</b>	16:00 - 18:00	Kinderturnen 6 - 10 Jahre	TH Lessingstr.	Wiola Rückert	015774341023
	18:00 - 20:00	Volleyball Jugend	TH Lessingstr.	N.N.	
	16:00 - 18:00	Leichtathletik - Schülerinnen u. Schüler 6 - 9 Jahre	TH Realschule, FNR	Hannah Jäckel Anja Spengler	02305-80492 02305-33687
	17:00 - 18:30	Leichtathletik - Schülerinnen u. Schüler 10 - 13 Jahre	SpH Realschule FNR	Heike Sube Kathrin Althaus	02305-80492 02305-33687
	18:00 - 20:00	Leichtathletik - Jugend 14 - 18 Jahre	TH Realschule, FNR alt	Heike u. Andreas Sube	02305-80492
	20:00 - 22:00	Moderne Gymnastik / Aerobic für Frauen ab 20 Jahre	TH Lessingstr.	Heike Schipp	02305-85064
	20:00 - 22:00	Tanzen für Paare	Gymnastikraum EBG	Edith u. Emil Gülker	02367-275
<b>D o n n e r s t a g</b>	16:00 - 17:30	Mutter und Kind Turnen ca. 2 - 6 Jahre	TH Lessingstr.	Wiola Rückert	015774341023
	17:30 - 19:00	Geräteturnen Mädchen - Leistungsgruppe -	TH Lessingstr.	Tanja Domagala Andrea Lefeber	02367-2059975 02305-971620
	17:45 - 18:45	Wirbelsäulengymnastik Kurs	TH Cottenburgstr.	Erwin Bathke	02305-21433
	19:00 - 20:30	Badminton - Schülerinnen /Schüler und Jugendliche -	TH Lessingstr.	Thorsten Schlag	02305-947690
	20:30 - 22:00	Gymnastik und Fitness für Frauen aller Altersgruppen	TH Lessingstr.	Ulrike Dreyer	02595-389133
<b>F r e i t a g</b>	15:30 - 17:00	Badminton - Jugendliche ab 9 Jahre u. Anfänger -	SH FN Realschule	Thilo Becker	02305-947690
	16:00 - 17:30	Rhythmische Sportgymnastik	TH Lessingstr	Saskia Mushold	02305-354494
	18:30 - 20:00	Volleyball Anfänger / Jugend C	SH FN Realschule	Linda Mader	02305-22954
	18:30 - 20:00	Fußballtennis	SH B235	Ulrich Larose	02305-75526
	17:45 - 18:45	Wirbelsäulengymnastik Kurs 1	TH Lessingstr	Wiola Rückert	015774341023
	18:45 - 19:45	Wirbelsäulengymnastik Kurs 2	TH Lessingstr	Wiola Rückert	015774341023
	20:00-22:00	frei	TH Lessingstr	N.N.	
20:00 - 22:00	Badminton - Senioren und Jugendliche -	SH B235 Teil 3/3	Jörg Dolling	02305-947690	
<b>Sam.</b>	19:00 - 22:00	Badminton - Senioren -	SH FN Realschule neu	Jörg Dolling Thorsten Schlag	02305-947690
<b>Son.</b>	11:30 - 13:00	Leichtathletik alle Altersklassen	Treffpunkt Hallenbad	Heike u. Andreas Sube	02305-80492